

Kategorija: **pomladak**

Razina natjecanja: **državno**

Radna pozicija 5 – DOJAVA „TURISTI“

Opis situacije: Većina požara u Hrvatskoj posljedica je ljudske nepažnje, a tijekom turističke sezone dodatni rizik predstavljaju neodgovorno ponašanje i nepoznavanje opasnosti u prirodi. U takvim situacijama vatrogasci i Hrvatski Crveni križ djeluju kao jedinstven sustav, spajajući brzo gašenje požara s pružanjem pomoći i zaštitom najranjivijih. Njihova suradnja ključna je za učinkovito spašavanje života i ublažavanje posljedica nesreća. Pripadnici Terenske jedinice mladih vašeg društva Crvenog križa pozvani su u pomoć vatrogascima koji gasе požar.

1. OZLIJEĐENI (ANTONIO / ANTONIA): OPEKLINE CIJELOG TIJELA, ŠOK

Organizator izleta i veliki ljubitelj putovanja, mladić Antonio (20 godina), poveo je svoje prijatelje u rodni kraj kako bi iskoristili završetak sezone branja šparoga. Poneseni uspješnim ulovom, odlučili su u šumi pripremiti fritaju sa šparogama. Trenutak neopreza doveo je do izbijanja požara koji se počeo naglo širiti. Pokušavajući ugasiti vatru, Antonio je ostao zarobljen u plamenu koji je zahvatio velik dio površine njegova tijela. Ekipa prve pomoći pronalazi prvog ozlijeđenog kako leži na nosilima i tiho jauče. Na licu, vratu, trupu, trbuhu, objema rukama i nogama prisutne su opekline velike površine, drugog i trećeg stupnja. Preostali dijelovi odjeće i obuće zalijepljeni su za kožu. Neopečeni dijelovi kože su blijedi i preznojeni. Ozlijeđeni otežano govori i odgovara tiho i kratko. Puls je slab i ubrzan, a disanje plitko i ubrzano. Podatci se mogu saznati i od druge dvije ozlijeđene osobe. Ne boluje od kroničnih bolesti, ne uzima lijekove i negira alergije. Ozlijeđeni je zadnji puta jeo ujutro prije nekoliko sati.

RPO: vazelin, crvena boja za kožu, vazelin, lanolin, glicerol, bljedilo za kožu, želatina u listićima, crna boja za kožu, pepeo, odjeća i obuća koja se može uništiti

2. OZLIJEĐENI (LARA / LEON): IŠČAŠENJE LIJEVOG KOLJENA, OGREBOTINE LIJEVE NADLAKTICE, LAKTA, PODLAKTICE I POTKOLJENICE NE KRVARE JAKO

Djevojka Lara (19 godina) veselila se posjetu rodnom kraju svojega dečka Antonija. Na izlet u šumu otišla je nepripremljena – u suknji i natikačama. Uvidjevši da se požar naglo širi, počinje bježati prema cesti, no zbog neadekvatne obuće spotiče se i ozljeđuje lijevo koljeno. Prilikom pada zadobiva i ogrebotine o obližnje drvo. Druga ozlijeđena osoba dolazi na početku trajanja radne pozicije u pratnji člana Interventnog tima Crvenog križa (suca) te šepa na desnu nogu. Zapomaže i jauče te se žali na jake bolove u lijevom koljenu na kojem je prisutan jasan deformitet. Na upit može li pomaknuti lijevu potkoljenicu navodi da ne može i moli za pomoć. Na lijevoj ruci i potkoljenici prisutne su manje ogrebotine koje ne krvare jako. Uplašena je i traži pomoć. Surađuje s članovima ekipe prve pomoći te traži informacije o drugim ozlijeđenim osobama. Kada sazna što se dogodilo prvom ozlijeđenom, brizne u plač i moli članove ekipe da mu spase život.

Ne boluje od kroničnih bolesti, ne uzima lijekove. Alergična je na ubod pčele. Zadnji put je jela i pila ujutro, prije nekoliko sati.

RPO: vazelin, masa za modeliranje, plava boja za kožu, crvena boja za kožu, umjetna krv, pepeo ili zemlja za simulaciju nečistoće, odjeća (suknja) i obuća (natikače)

3. OZLIJEĐENI (JULIJA / JAKOV): GUŠENJE STRANIM TIJELOM (POTPUNO ZATVOREN DIŠNI PUT), OPEKLINA II. STUPNJA DESNOG DLANA

Djevojka Julija (21 godina) pridružila se svojoj najboljoj prijateljici Lari i njezinu dečku na vikend putovanju u Istri. Poznata kao velika gurmanka i izvrsna kuharica, oduševila se idejom branja šparoga te je u šumu ponijela plinsko kuhalo, tavicu, svježa jaja, začine i domaći kruh, odlučna pripremiti fritaju. Tijekom pripreme odluči kušati jelo, no komad kruha joj zapne u grlu. U pokušaju iskašljavanja stranog tijela, naglo se nasloni na plamenik, prevrne tavicu i pritom dlanom desne šake dodirne užarenu površinu, zadobivši opeklinu. Istodobno dolazi do izbijanja požara, a Julija udahne komad kruha u donje dišne putove. Treća ozlijeđena osoba dolazi jednu minutu nakon početka trajanja radne pozicije u pratnji člana Interventnog tima Crvenog križa (suca). Lice joj je plavo i pokušava doći do zraka, međutim ne može kašljati. Nakon primjene pet udaraca između lopatica i tri Heimlichova zahvata gušenje je uspješno riješeno. Ozlijeđena osoba isprva diše plitko i ubrzano, a puls joj je ubrzan i dobro pipljiv. Nakon umirivanja i drugih pravilnih postupaka prve pomoći vitalne funkcije postanu uredne. Na desnom dlanu prisutna je opeklinu drugog stupnja nastala od plamenika. Na desnoj ruci nosi narukvice. Ozlijeđena osoba je uplašena i strahuje od posljedica prouzrokovanog požara. Ne boluje od kroničnih bolesti, ne uzima lijekove i negira alergije. Zadnji put je jela i pila ujutro, prije nekoliko sati.

RPO: vazelin, bljedilo za kožu, plava boja za kožu, glicerol, crvena boja za kožu, lanolin, pepeo, ActFast prsluk za vježbanje postupaka prve pomoći kod gušenja.

Potreban broj osoba: 3 + 1 rezervni maneken za prvu ozlijeđenu osobu

POTREBNI REKVIZITI:

- pagoda za RPO tim, pagoda s natpisom "HRVATSKI CRVENI KRIŽ - PUNKT PRVE POMOĆI", stupići i trake za označavanje osiguranog prostora, drvene klupe i drveni stol, voda za piće, kanta za smeće, vreće za smeće, papirnati ručnici, plastične čaše, vlažne maramice
- nosilo za prvog ozlijeđenog, podlošci za manekene, deke x3, odjeća i obuća koja se može uništiti za prvog ozlijeđenog ActFast prsluk za vježbanje postupaka prve pomoći kod gušenja za trećeg ozlijeđenog, narukvice za trećeg ozlijeđenog, odjeća (suknja) i obuća (natikače) za drugog ozlijeđenog
- vazelin, crvena boja za kožu, vazelin, lanolin, glicerol, bljedilo za kožu, želatina u listićima, crna boja za kožu, pepeo, masa za modeliranje, umjetna krv, pepeo ili zemlja za simulaciju nečistoće, alati za modeliranje, spužvice i kistovi

Scenarij iz prve pomoći za Natjecanje mladih Hrvatskog Crvenog križa (15. svibnja 2026.)

- rezervni sanitetski materijal (aluplasti i sterilne gaze različitih dimenzija, kaliko zavoji, trokutne marame, škare s tupim vrhom, leukoplast, poliesterske metalizirane folije za utopljavanje)

***Scenarij je zamišljen kao punkt prve pomoći u kojem se prvi sudac nalazi s prvom ozlijeđenom osobom, dok druga i treća ozlijeđena osoba dolaze u pratnji sudaca prema napisanim vremenskim intervalima.**

**DRŽAVNO
NATJECANJE MLADIH
HRVATSKOGA CRVENOG KRIŽA**

15. svibnja 2026.

Kategorija: podmladak

Radna pozicija 5

Zaporka natjecateljske ekipe: _____

Ukupan broj bodova: **80**

Broj postignutih bodova:

Lista 5.1. _____

Lista 5.2. _____

Lista 5.3. _____

Lista 5.4. _____

UKUPNO _____ : 4 = _____

Članovi Povjerenstva za utvrđivanje i zbrajanje rezultata:

1. _____

2. _____

3. _____

Broj ekipe _____ Zaporka ekipe _____

5.1. OCJENJIVAČKA LISTA ZA GLAVNOG SUCA – RADNA POZICIJA 5 – POMLADAK

ELEMENTI ZA OCJENJIVANJE	1. OZLIJEĐENI (ANTONIO/ANTONIA): OPEKLINE CIJELOG TIJELA, ŠOK 2. OZLIJEĐENI (LARA/LEON): IŠČAŠENJE LIJEVOG KOLJENA, OGREBOTINE LIJEVE NADLAKTICE, LAKTA, PODLAKTICE I POTKOLJENICE NE KRVARE JAKO 3. OZLIJEĐENI (JULIJA/JAKOV): GUŠENJE STRANIM TIJELOM (POTPUNO ZATVOREN DIŠNI PUT), OPEKLINA II. STUPNJA DESNOG DLANA	BODOVI PO ELEMENTIMA (zaokružuje sudac)	BODOVI UKUPNO (ispunjava Povjerenstvo za utvrđivanje i zbrajanje rezultata)
NASTUP EKIPE	pregled radne pozicije pogledom	0 2 4	
	upit je li pristup siguran	0 4	
	upit je li mjesto nesreće osigurano	0 4	
			/12
SAMOZAŠTITA NA RADU	korištenje rukavica svih članova ekipe (svaki član ocjenjuje se posebno)	0 1 2 3 4 5	/5
PRVI PREGLED, PREPOZNAVANJE OZLJEDA	poštivanje redoslijeda zbrinjavanja (prvo treba prići prvom ozlijeđenom)	0 8	
	pravilno prepoznavanje svake ozljede i stanja (2 + 2 + 2)	0 5 10 15	
			/23
POZIVANJE HITNE MEDICINSKE SLUŽBE	predstavljanje	0 2	
	broj telefona s kojeg zove	0 2	
	točno mjesto nesreće	0 2	
	što se dogodilo (vrsta i razmjer hitnog slučaja)	0 2	
	broj, spol i dob ozlijeđenih	0 2	
	kratak opis ozljeda kod ozlijeđenih osoba	0 2	
	poziv završava dispečer	0 2	
			/14
IZBOR MATERIJALA	odabir pravilnog sterilnog materijala	0 1 2	
	odabir pravilnog zavojnog materijala	0 1 2	
			/4
IZVJEŠĆE O RADU	kratak opis situacije koju je ekipa zatekla	0 1 2 3	
	kratak opis učinjenog posla	0 1 2 3	
			/6
TIMSKI RAD	ozbiljnost pristupa	0 5	
	neprelaženje preko ozlijeđene osobe	0 2	
	podjela ekipe (ne valja 3 + 1 + 1 duže od 20 sekundi)	0 5	
	uredno ostavljeno radilište	0 2 4	
			/16
(maks. 80) = _____			

Potpis vođe ekipe (suglasan s ocjenom) _____

Potpis sudca

Potpis vođe ekipe (nije suglasan s ocjenom) _____

Broj ekipe _____ Zaporka ekipe _____

5.2. OCJENJIVAČKA LISTA ZA 1. OZLIJEĐENOG – RADNA POZICIJA 5 – PODMLADAK

ELEMENTI ZA OCJENJIVANJE	1. OZLIJEĐENI: OPEKLINE CIJELOG TIJELA, ŠOK	BODOVI PO ELEMENTIMA (zaokružuje sudac)	BODOVI UKUPNO (ispunjava Povjerenstvo za utvrđivanje i zbrajanje rezultata)
PRVI PREGLED I PSIHOSOCIJALNA PODRŠKA	predstavljanje članova ekipe ozlijeđenoj osobi (vođa + član)	0 1 2	/23
	pravilan prvi pregled (stanje svijesti, prohodnost dišnih puteva, disanje i traženje znakova jakog vanjskog krvarenja)	0 1 2 3 4	
	opis zbrinjavanja i molba za suradnju i dopuštenje	0 1 2 3 4	
	umirivanje i pružanje podrške	0 1 2 3 4	
	doznavanje detalja o samome događaju	0 1 2 3 4	
	nenapuštanje ozlijeđene osobe	0 5	
POSTUPAK ZBRINJAVANJA OZLJEDA	OPEKLINE CIJELOG TIJELA		/45
	hlađenje opekline 10 minuta (uputa sucu)	0 4	
	opekline lica se NE prekrivaju sterilnim materijalom	0 2	
	pravilno postavljanje sterilnog materijala za opekline	0 2 4 6 8	
	pravilno učvršćivanje sterilnog materijala za opekline	0 2 4 6 8	
	zalijepljena odjeća se NE skida	0 4	
	provjera periferne cirkulacije	0 1 2	
	ŠOK		
	stalna komunikacija s ozlijeđenom osobom	0 1 2 3 4	
	postavljanje u udoban ležeći položaj s nogama podignutim 20cm od razine srca	0 2 4 6	
	DRUGI (CJELOVITI) PREGLED		
glava, vrat, prsa, trbuh, leđa, ruke, noge	0 1 2 3 4 5 6 7		
OPĆA BRIGA ZA OZLIJEĐENOG	upit o udobnosti, bolestima, lijekovima, alergijama, posljednjem obroku i piću	0 1 2 3 4 5 6	/16
	redovita provjera životnih funkcija (puls i disanje najmanje 3 puta	0 2 4 6	
	zaštita od utjecaja topline ili hladnoće	0 1	
	otpuštanje odjeće i obuće	0 1 2	
	vlaženje usnica	0 1	
(maks. 84) =			

Potpis vođe ekipe (suglasan s ocjenom) _____

Potpis sudca

Potpis vođe ekipe (nije suglasan s ocjenom) _____

Broj ekipe _____ Zaporka ekipe _____

5.3. OCJENJIVAČKA LISTA ZA 2. OZLIJEĐENOG – RADNA POZICIJA 5 – PODMLADAK

ELEMENTI OCJENJIVANJA	2. OZLIJEĐENI: IŠČAŠENJE LIJEVOG KOLJENA, OGREBOTINE LIJEVE NADLAKTICE, LAKTA, PODLAKTICE I POTKOLJENICE NE KRVARE JAKO	BODOVI PO ELEMENTIMA (zaokružuje sudac)	BODOVI UKUPNO (ispunjava Povjerenstvo za utvrđivanje i zbrajanje rezultata)
PRVI PREGLED I PSIHOSOCIJALNA PODRŠKA	predstavljanje članova ekipe ozlijeđenoj osobi (vođa + član)	0 1 2	
	opis zbrinjavanja i molba za suradnju i dopuštenje	0 1 2 3 4	
	umirivanje i pružanje podrške	0 1 2 3 4	
	prikupljanje podataka o samom događaju	0 1 2 3 4	
	nenapuštanje ozlijeđene osobe	0 5	
POSTUPAK ZBRINJAVANJA OZLIJEDA	IŠČAŠENJE LIJEVOG KOLJENA		
	postavljanje osobe u udoban ležeći položaj uz podupiranje desnog koljena	0 2 4 6	
	postavljanje mekanog materijala oko zgloba	0 2 4 6	
	učvršćivanje mekanog materijala zavojem od sredine potkoljenice do sredine bedra	0 1 2 3 4	
	uputa ozlijeđenom da miruje	0 2 4	
	provjera periferne cirkulacije	0 2	
	OGREBOTINE LIJEVE NADLAKTICE, LAKTA, PODLAKTICE I POTKOLJENICE NE KRVARE JAKO		
	ispiranje rana	0 1 2	
	pravilno postavljanje sterilnog materijala	0 1 2 3 4	
	pravilno učvršćivanje sterilnog materaijala	0 1 2 3 4	
	DRUGI (CJELOVITI) PREGLED		
	glava, vrat, prsa, trbuh, leđa, ruke, noge	0 1 2 3 4 5 6 7	
	OPĆA BRIGA ZA OZLIJEĐENOG	upit o udobnosti, bolestima, lijekovima, alergijama, posljednjem obroku i piću	
redovita provjera životnih funkcija (puls i disanje najmanje 2 puta)		0 1 2 3 4	
zaštita od utjecaja topline ili hladnoće		0 1	
otpuštanje odjeće i obuće		0 1 2	
vlaženje usnica		0 1	
(maks. 72) =			/19
			/39
			/14

Potpis vođe ekipe (suglasan s ocjenom) _____

Potpis sudca

Potpis vođe ekipe (nije suglasan s ocjenom) _____

Broj ekipe _____ Zaporka ekipe _____

5.4. OCJENJIVAČKA LISTA ZA 3. OZLIJEĐENOG – RADNA POZICIJA 5 – PODMLADAK

ELEMENTI ZA OCJENJIVANJE	3. OZLIJEĐENI: GUŠENJE STRANIM TIJELOM (POTPUNO ZATVOREN DIŠNI PUT), OPEKLINA II. STUPNJA DESNOG DLANA	BODOVI PO ELEMENTIMA (zaokružuje sudac)	BODOVI UKUPNO (ispunjava Povjerenstvo za utvrđivanje i zbrajanje rezultata)
PRVI PREGLED I PSIHOSOCIJALNA PODRŠKA	predstavljanje članova ekipe ozlijeđenoj osobi (vođa + član)	0 1 2	
	opis zbrinjavanja i molba za suradnju i dopuštenje	0 1 2 3 4	
	umirivanje i pružanje podrške	0 1 2 3 4	
	prikupljanje podataka o samom događaju	0 1 2 3 4	
	nenapuštanje ozlijeđene oosbe	0 5	
			/19
POSTUPAK ZBRINJAVANJA OZLIJEDA	GUŠENJE STRANIM TIJELOM, POTPUNO ZATVOREN DIŠNI PUT		
	stajanje iza ozlijeđene osobe	0 1 2	
	naginjanje ozlijeđene osobe prema naprijed	0 1 2	
	podupiranje gornjeg dijela tijela jednom rukom	0 1 2	
	primjena do 5 snažnih udaraca između lopatica	0 1 2 3 4 5	
	provjera je li predmet izašao između svakog udarca	0 1 2 3 4 5	
	primjena do 3 snažna potiska u trbuh	0 1 2 3	
	provjera je li predmet izašao između svakog potiska	0 1 2 3	
	postavljanje osobe u udoban sjedeći položaj s ispruženim nogama	0 2 4 6	
	OPEKLINA II. STUPNJA DESNOG DLANA		
	skidanje nakita	0 2	
	pravilno postavljanje sterilnog materijala	0 1 2 3 4	
	pravilno učvršćivanje sterilnog materijala	0 1 2 3 4	
	pravilna imobilizacija uz pomoć trokutnih marama	0 1 2 3 4	
	provjera periferne cirkulacije	0 1 2	
	DRUGI (CJELOVITI) PREGLED		
	glava, vrat, prsa, trbuh, leđa, ruke, noge	0 1 2 3 4 5 6 7	
OPĆA BRIGA ZA OZLIJEĐENOG	upit o udobnosti, bolestima, lijekovima, alergijama, posljednjem obroku i piću	0 1 2 3 4 5 6	
	redovita provjera životnih funkcija (puls i disanje barem 2 puta)	0 1 2 3 4	
	zaštita od utjecaja topline ili hladnoće	0 1	
	otpuštanje odjeće i obuće	0 1 2	
	vlaženje usnica	0 1	
			/14
(maks. 84) =			

Potpis vođe ekipe (suglasan s ocjenom) _____

Potpis sudca

Potpis vođe ekipe (nije suglasan s ocjenom) _____
